

# Vroeg introductie pinda en ei

Voedingsadviezen voor kinderen met eczeem ter preventie van ontwikkelen voedselallergie

Kind met eczeem < 8 MAANDEN		
Mild eczeem	Laag risico	→ Thuisintro pinda en ei in 3 dagen
	Hoog risico	→ Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema
Ernstig eczeem		→ Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema
		→ Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema

Kind met eczeem > 8 MAANDEN		
Nb. Bij ernstig eczeem, hoog risico liefst vanaf 4-6 maanden beginnen met de introductie van pinda en ei.		
Mild eczeem	Laag risico	→ Thuisintro pinda en ei in 3 dagen
	Hoog risico	→ Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema
Ernstig eczeem	Laag risico	→ Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema
	Hoog risico	→ Verwijzen JBZ-kindergeneeskunde

ERNSTIG ECZEEM
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerdere lichaamsdelen (romp, armen, benen, hoofd)</li> <li>• &gt; 1 maand dagelijks aanwezig</li> <li>• Nattend eczeem</li> <li>• Hormoonzalf klasse 2 of hoger (o.a. emovate, clobetason, triamcinolon)</li> <li>• TIS &gt; 6</li> </ul>

RISICO	
Laag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen of milde koemelkallergie</li> <li>• Geen reacties op andere voeding</li> <li>• Geen atopie bij ouders, broers/zussen</li> </ul>
Hoog	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ernstige koemelkallergie</li> <li>• Allergische reactie op andere voeding</li> </ul>

Een kind zonder eczeem met milde koemelkallergie (bewezen met DBPCVP) → thuisintro pinda en ei in 3 dagen

Een kind zonder eczeem met ernstige koemelkallergie (bewezen met DBPCVP) → thuisintro pinda en ei met DAVO-schema

## Bij reacties tijdens introductie thuis:

- Twijfelachtig: herhaal introductie na 1 week
- Mild (onrust, buikpijn, rode vlekjes, eenmalig spugen): herhaal introductie na 3 maanden
- Ernstig (gegeneraliseerd urticaria, oedeem, benauwd, aanhoudend braken, suf): verwijzen JBZ-kindergeneeskunde

Indien ouders de introductie thuis niet aandurven kan deze op het eigen CB worden gedaan.



## Bijlage 1: TIS-score

**Tabel 2. Samenhang tussen de ernst van het eczeem, de scores van de afzonderlijke componenten van het eczeem en de 'three item severity' (TIS)-score.**

Ernst eczeem	Erytheem	Oedeem	Excoriaties	TIS-score
mild	geen-licht (0, 1)	geen-weinig (0, 1)	geen-gering (0, 1)	1, 2
matig	geen-matig (0-2)	geen-matig (0-2)	krabeffecten (0-2)	3-5
ernstig	fors (2, 3)	oedeem/papels (2, 3)	zeer duidelijke krabeffecten (2, 3)	6-9

Toelichting: mild eczeem=maximale TIS-score kan 2 zijn, matig eczeem=maximale TIS-score kan 5 zijn, ernstig eczeem=maximale TIS-score kan 9 zijn. Allerlei varianten per component als onderdeel van de TIS-score zijn mogelijk, afhankelijk van de ernst (0-3) met steeds 3 als maximum.

## Bijlage 2: Dubbelblinde provocatietest (DBPCVP) aanvraag via GGD HvB.

Periode: vanaf leeftijd 3 maanden tot max. leeftijd 1 jaar

Aanvraag verloopt via [koemelkprovocatie@ggdhvb.nl](mailto:koemelkprovocatie@ggdhvb.nl)

## Bijlage 3: Thuisintroductie pinda en ei in 3 dagen

### Pinda

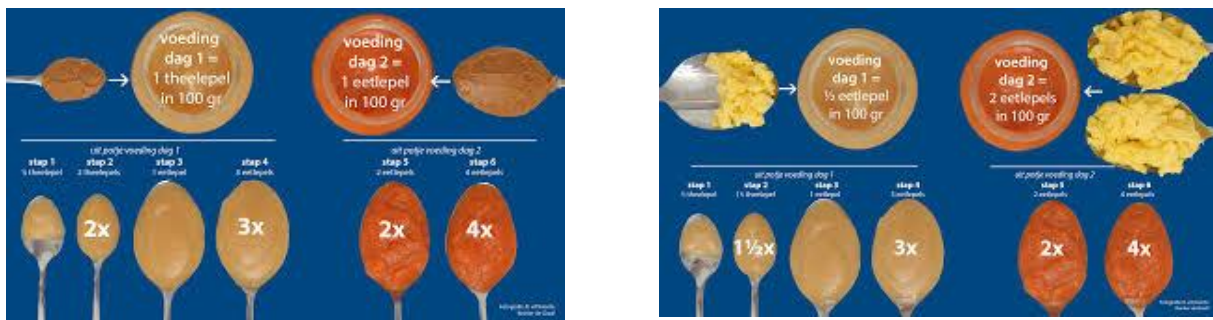
<b>Dag 1</b>	1 mespunt pindakaas
<b>Dag 2</b>	½ theelepel pindakaas
<b>Dag 3</b>	1 theelepel pindakaas
<b>Vervolg</b>	Bouw verder uit naar 3 theelepeltjes pindakaas per week. Geef je kind minimaal 1 keer per week 3 theelepels pindakaas (minstens tot de leeftijd van 1 jaar); door een maaltijd of op brood. Eén keer per week is een minimum, vaker mag ook.

### Ei

<b>Dag 1</b>	1 theelepel gegaard roerei
<b>Dag 2</b>	¼ gegaard roerei
<b>Dag 3</b>	½ gegaard roerei
<b>Vervolg</b>	Geef je kind minimaal 1 keer per week ½ ei (minstens tot de leeftijd van 1 jaar); als roerei door een maaltijd of in stukjes bij de maaltijd. Eén keer per week is een minimum, vaker mag ook.

## Thuisintro pinda en ei met DAVO-schema

Zie link: <https://assets.ncj.nl/docs/5b36c1f2-3d48-404b-8304-c68f4c21d119.pdf>



Hierna: geef je kind minimaal 1 keer per week 3 theelepels pindakaas en ½ ei (minstens tot de leeftijd van 1 jaar)

### Bijlage 4: Voorkeursmoment voor verwijzing naar de diëtist:

Bij voorkeur naar een diëtist met specifieke deskundigheid van voedselallergie en kinderen.

#### **Kind < 1 jaar**

- Eventueel bij keuze van volledige koemelkvrije zuigelingenvoeding ten aanzien van de hydrolyseringsgraad (wei-eiwit, caseïne-eiwit of aminozuren)
- Eventueel bij starten van de introductie van bijvoeding vanaf 4 maanden
- Bij problemen met de introductie van bijvoeding
- Bij twijfel over de volwaardigheid van de huidige voeding zowel in de diagnostische als therapeutische fase
- Bij een hulpvraag van de ouders over het dieet
- Wanneer er sprake is van matig tot ernstig (TIS-score >3) eczeem welke niet onder controle te krijgen is met lokale corticosteroiden kan de start van een eliminatie dieet geïndiceerd zijn

#### **Zogende moeder**

- Bij start koemelkvrij dieet
- Bij twijfel over de volwaardigheid van het dieet van de moeder
- Bij ongewenst gewichtsverlies
- Bij teruglopende borstvoeding of kans op stoppen borstvoeding vanwege het eliminatie dieet
- Bij een hulpvraag van de moeder

Bron: Artsenwijzer diëtetiek

#### **Vergoeding diëtist in eerste lijn**

In 2019 worden de kosten voor dieetadviesing voor 3 uur per kalenderjaar vergoed vanuit de basisverzekering. De tarieven voor de consulten zijn vastgesteld door de zorgverzekeraars. Kinderen <18 jaar hebben **geén** verplicht eigen risico.

Zorgverzekeraars hebben dieetadviesing vaak opgenomen in hun aanvullende pakketten. Het aantal uren kan per zorgverzekeraar en aanvullend pakket verschillen. Raadpleeg voor meer informatie de zorgverzekeraar.